

LES PURINS DE PLANTE, MODE D'EMPLOI

HERBARIUS

Florence GOULLEY
Le Haut du Val
22400 – PLANGUENOUAL
06 03 43 25 28

www.herbarius.net

Plantes condimentaires et aromatiques

Fleurs à manger, Légumes anciens.

Visite du jardin médiéval-

Stages de cuisine et plantes sauvages comestibles

INTRODUCTION

Le propos de ce livre est une invitation au plaisir de retrouver l'autonomie au jardin sans avoir recours à l'achat d'engrais ou de pesticides si dangereux pour l'homme et son environnement.

Nous vous proposons d'utiliser les ressources naturelles de votre jardin pour lutter contre toutes formes de déséquilibre: insectes, maladies etc...
Votre jardin est une entité vivante, avec ses sympathies entre plantes, ses cycles de rotation, ses invités indispensables, en reconsidérant ce que l'on appelle les nuisibles.

Retrouvons la sagesse appliquée à nos jardins; c'est "simple" et le bénéfice sera partagé.

Pour résoudre les petits problèmes récurrents au jardin comme la présence de pucerons, le mildiou sur les tomates, vous trouverez dans ce livre des solutions faciles à mettre en oeuvre.

Un conseil: lancez vous et faites vous plaisir au naturel...

I- LE PURIN DE PLANTE: QU'EST CE QUE C'EST?

Purin de plantes, extrait de plantes, c'est la même chose.

Ce sont des préparations à base de plantes faites pour soigner d'autres plantes ou les rendre plus fortes contre les prédateurs en renforçant leur système immunitaire

Après avoir détaillé comment se font ces préparations, vous avez, en partie IX tous les exemples de plantes qui peuvent être utilisées.

II – CUEILLEZ LA PLANTE

Toutes les plantes sont à cueillir de préférence le matin C'est à ce moment de la journée qu'elles sont le plus chargées en principes actifs.

On utilise la plante fraîche ou sèche?

Vous avez le choix entre utiliser la plante fraîche (c'est toujours mieux) ou la plante séchée si vous devez la récolter ailleurs ou à contre saison:

- Pour une plante fraîche, la dose est de 1kg de plante pour 10 litres d'eau.
- Pour une plante sèche, la dose est de 100g de plante dans 10 l d'eau (en séchant la plante perd 900g d'eau)
- . Si vous optez pour le séchage, celui ci doit se faire toujours à l'ombre et dans un endroit ventilé (l'idéal est au sud sous un auvent, une tôle...).
-

Quelle partie de la plante faut il utiliser?

La **feuille** est la partie de la plante le plus fréquemment utilisée.

Parfois, c'est la tige, la fleur ou la racine qui peuvent être utilisées. Sans indication complémentaire, les tableaux de la partie IX vous donnent les doses en utilisant la feuille de la plante.

Coupez grossièrement au sécateur les feuilles et plongez les dans l'eau.

III – QUEL MATERIEL UTILISER?

L'extrait de plante se fait toujours dans de l'**eau de pluie**. L'eau du robinet contient du chlore qui est néfaste à la préparation de ces extraits.

Pour les macérations, le récipient utilisé est de préférence en plastique (l'idéal étant ces bidons de 50 l aussi larges à la base qu'en hauteur).

Le plus facile à trouver reste la poubelle noire de 50 litres.

Pour les infusions et décoctions qui se font simplement dans une casserole, l'embouteillage se fait directement après refroidissement.

IV- PREPAREZ L'EXTRAIT

Il existe plusieurs modes d'extraction des principes actifs.

Dans le tableau IX, vous aurez le choix entre 4 modes de préparation:

- *La macération*

Il suffit de plonger les plantes dans l'eau et laisser ainsi 3 à 5 jours au soleil puis filtrer. Le liquide obtenu est teinté mais l'odeur est faible. Ce type de macération sert principalement d'insecticide et de fongicide.

- *La macération prolongée ou purin*

Les plantes sont mises à tremper pendant 1 à 2 semaines et la technique est différente. Il s'agit d'une fermentation qui se fait à l'ombre. L'idéal est de mettre la préparation au nord de la maison avec un couvercle dessus. Tous les jours, il faut remuer le purin légèrement, ce qui le brasse et permet une décomposition aérobie. On voit d'ailleurs des bulles qui remontent à la surface et quand celles-ci ne sont plus visibles, le purin est en général prêt. La vitesse de macération dépend de la température extérieure : plus il fait chaud, plus la fermentation est rapide.

Le liquide obtenu est en général noirâtre et d'odeur forte. On peut atténuer cet inconvénient en ajoutant de la poudre de roche.

C'est ce qu'on appelle plus communément le purin de plante. Il sert le plus souvent d'insecticide ou d'engrais selon la dilution.

ATTENTION: Nombreux sont les essais infructueux de purin d'ortie (le plus courant) car le processus de fermentation est suivi de la putréfaction qu'il faut éviter: le liquide sent très fort et il n'est plus bon pour les plantes. Respectez donc les temps de macération et le meilleur indicateur de fermentation reste le « bullage »

Arrêtez bien la macération quand les bulles ne remontent plus.

- *L'infusion ou tisane*

Vous plongez les plantes dans de l'eau bouillante, attendez la reprise de l'ébullition (quelques secondes) et laissez le mélange infuser pendant 24 h.

Pour ce type de préparation, on n'utilise que des plantes fragiles ou des fleurs.

Elle servira soit d'engrais, de fongicide ou d'insecticide.

- *La décoction*

C'est l'inverse de la tisane. On plonge les plantes 24 h dans de l'eau froide. On fait ensuite bouillir 15 à 20 mn et on couvre jusqu'à ce que le mélange refroidisse.

Ce procédé permet de casser les membranes lignifiées (durcies) ou riches en silice, les écorces, les tiges des plantes utilisées pour la décoction.

Elle servira soit d'engrais, de fongicide ou d'insecticide.

Pour toutes ces préparations, que ce soit macération, infusion ou décoction, la dose de plante fraîche est d'environ 1kg dans 10 l d'eau.

V – FILTREZ

Quelque soit le mode de préparation, on filtre toujours le mélange pour obtenir un jus propre qui ne continue pas à fermenter ou qui ne bouche pas le pulvérisateur.

Une simple passoire ou un bas en nylon suffisent généralement.

La filtration effectuée, on peut conserver plusieurs mois l'extrait dans un bidon hermétiquement bouché (jusqu'à un an au frais dans un garage ou à l'ombre).

Pour ma part, je les stocke dans des bouteilles de jus de fruit en verre.

VI - DILUEZ

Selon la dilution, votre extrait de plante aura un impact différent: pur, il peut être herbicide (ex pour le désherbage) et dilué il devient engrais ou insecticide.

Attention, le purin d'ortie pur est extrêmement fort et utilisé ainsi, il provoque des brûlures sur les feuilles. C'est donc un très bon désherbant.

5% = ½ verre dans 10 l d'eau ou 50 cl dans 10l d'eau

= 1 volume d'extrait dans 9 volumes d'eau

Une fois la dilution faite, pulvérisez la préparation sur le feuillage principalement, sur la tige s'il y a lieu et parfois sur le sol.

VII– PULVERISEZ MAIS A QUELLE FREQUENCE ?

Les fréquences d'utilisation indiquées dans les tableaux suivants ne sont qu'indicatives : il est évident que si la population de pucerons a chuté après traitement de 80%, il faut alors arrêter les traitements, le seuil de nuisibilité de cet animal n'étant plus atteint.

En revanche, le traitement contre les altises en période sèche doit se poursuivre pendant toute la période de végétation. Il en est de même pour la mouche de la carotte ou la piéride du chou où les traitements doivent être poursuivis pendant cette même période.

VIII- DES PREPARATIONS TRADITIONNELLES QUI ONT FAILLI ETRE INTERDITES

Le 1^{er} juillet 2006, la nouvelle loi d'orientation agricole stipule que tous les produits utilisés au jardin doivent être homologués pour être vendus ou même simplement donnés. Sont mis dans le même panier les pesticides dangereux et les purins de plante, le plus connu étant le purin d'ortie. Ceux qui ne respectent pas la loi risquent jusqu'à 2 ans de prison et 75000 € d'amende. Novembre 2006, en Haute Vienne, deux agents de la répression des fraudes contrôlent Benoit Ladrat fabriquant de purin de consoude, fougère, ortie et prêle récoltés sur ses terres. Dans le même temps, Eric Petiot est saisi de ses cours sur l'art de soigner les arbres fruitiers au naturel.

S'ensuit la « guerre de l'ortie » avec la création d'un collectif Ortie et Compagnie qui médiatise rapidement le ridicule de cette loi.

Le Ministère de l'Agriculture change rapidement sa position en précisant que « *l'élaboration à la ferme ou au jardin de ces préparations ne nécessite pas qu'elles soient couvertes par une autorisation préalable* ». Il est donc possible d'utiliser les extraits de plantes sans autorisation à condition qu'elles ne sortent pas de votre jardin, même si c'est pour les donner.

On peut trouver en jardinerie du purin d'ortie mais sous l'appellation « *stimulateur de croissance* » et en aucun cas de « *fertilisant* » ou « *insecticide* »

Des députés rédigent, dans le cadre de la loi sur l'eau fin 2006, un amendement demandant à ce que « *la loi d'orientation agricole ne s'applique pas aux préparations naturelles qui relèvent d'une procédure simplifiée* ». Elles ne nécessiteront pas d'homologation comme les produits phytosanitaires de synthèse. Il faut maintenant attendre que le texte de loi soit adopté... Il devait l'être fin 2007.

A ce jour, les utilisateurs de purins sont dans le flou législatif..

IX- Maintenant, quel usage voulez vous en faire ???
(Voir pages suivantes)

LES EXTRAITS DE PLANTES STIMULANTS (ENGRAIS)

PLANTE utilisée comme.....	Engrais pour.....	PREPARATION	DILUTION	FREQUENCE Utilisation
Achillée	- Renforce les fongicides -Stimule les composts	Macération 24h de 20g de fleur séchée dans 1l d'eau.	10% dans les solutions fongicides	-Dans chaque préparation fongicide
Bardane	Tonifie les plantes fatiguées	Macération de feuille 2 à 3j	20%	En cas de besoin de potasse
Camomille	Renforce la résistance de la plante	Infusion de 50g de fleur séchée dans 10 l d'eau	5%	-Arroser le sillon du semis -Mélanger aux fongicides
Chou	Favorise la croissance	Macération de feuille 2 à 3 jours	5%	En cas de besoin d'azote
Consoude	-Favorise la germination -Aide la maturation de la tomate, du céleri, du chou, artichaut, fraisier, petits fruits, vergers... -Stimule le compost -Remonte le ph du sol	Infusion de feuille	20%	Riche en N,K,Ca++,Mg, Mn,Cu,il favorise la fructification et la production de tubercules
Echium (vipérine)	-stimule l'immunité de toutes les plantes cultivées	Infusion de plante entière	20%	En pulvérisation surtout sur la jeune plante
Fougère aigle	Stimule le compost Stimule la tomate	En paillage sur le compost, au pied des tomates	-	Efficace contre les limaces
Oignon et échalote	Stimule la croissance	Macération de feuille 2 à 3 jours	10%	Pour les jeunes plants
Ortie	-Accélère le compost -Favorise la couleur des plantes et des tomates Activateur de croissance	Tisane de feuille	20%	-A utiliser sur le compost, sur tt les plantes
Ortie + prêle	Excellent fertilisant pour tous les plants à repiquer (5%)			
Ortie + consoude	Excellent fertilisant riche en azote donc à apporter en début de végétation avant la mise à fleur et à fruit.			
Pissenlit	-Améliore la structure des sols -Régularise la croissance des plantes	Macération de feuille 2 à 3 j	20%	Arroser le sol au printemps
Souci	Stimule la croissance de la tomate, du chou	Macération de	10%	Apporter après la pluie

LES EXTRAITS DE PLANTES STIMULANTS (ENGRAIS)

		feuille 2 à 3 j		
Sureau	Stimule la croissance	Macération de feuille 2 à 3j	10%	En cas de besoin
Tomate	Stimule la croissance de la tomate mais aussi du chou, du haricot, du persil et de l'oignon	Macération 2 à 3 j de gourmands éliminés lors de la taille de la tomate	20%	Tout au long de la croissance
Valériane	-Stimule la croissance des légumes fruits, du rosier -Stimule le compost	Macération 2 à 3j de plante entière	5%	En cas de besoin

**Le meilleur engrais stimulant reste l'ortie en mélange avec la consoude.
C'est celui que j'utilise le plus souvent.**

LES EXTRAITS DE PLANTES INSECTICIDES

PLANTE	INSECTICIDE Contre.....	PREPARATION	DILUTION	FREQUENCE Utilisation
Absinthe	-Puceron -Fourmi -Chenille	Décoction de feuille 30m	Pur	Tous les 10j
Ail	-Acarien -Mouche oignon -Puceron	Macération 100g +2cuil huile lin+ le lendemain 1l eau	5%	Tous les 8j
	----- Araignée rouge	Infusion avec de la ciboulette	Pur	Tous les jours Pendant 8j
Camomille	-Puceron	Macération de feuille 1j	Pur	Tous les 3j
Consoude	-Mouche blanche -Puceron	Infusion ds 1l 8 feuilles pd 20m	Pur	Pas de brûlure comme avec l'ortie
		----- Macération de feuille 8j	10%	
Fougère mâle	-Larve taupin	Macération de feuille 5j	10%	Sol avant de planter.
	----- -Puceron lanigère	Macération de feuille 5j	Pur	L'hiver en préventif
Genêt	-Piéride du chou	Macération de feuille 5j	10%	Epandre les branches sur le sol
Noyer	-Chenille -Puceron	Décoction de feuille 30m	10%	Tous les 8j
Ortie	-Acarien j+r -Puceron -Mouche carotte	Macération 2j feuille et racine	10%	Tous les 8j
Pyrèthre	-Acarien -Mouche blanche -Puceron	Préparation du commerce	-	-
Rhubarbe	-Ver du poireau -Puceron noir	Infusion de feuille Laisser 24h	Pur	Tous les 8j
Rue	-Puceron	Macération 10j de tige et feuille	20%	Tous les 8 j
Saponaire	-Puceron	Infusion de feuille	Pur	Tous les 8j
Sureau	-Altise -Puceron -Chenille	Macération 10j de tige, feuille , fleur ou fruit	Pur	Tous les 8j en période sèche pour l'altise
Tanaïsie	-Aleurode -Altise -Carpocapse	Décoction 15mn de feuille	Pur	Tous les 3 jours

LES EXTRAITS DE PLANTES INSECTICIDES

	-Chenilles -Mouche blanche -Puceron	Décoction 15m		
Tomate	-Altise -Ver du poireau -Piéride chou	Macération 24h Feuille et tige	Dilué à 10%	Tous les 3 j
Thuya	-Acarien -Altise	Aucune	Branches sur le sol	Paillage permanent
Romarin	-Mouche carotte	En paillage	Sur le sol	Dès le semis

Alterner régulièrement les extraits de plantes choisis parmi le basilic, persil, tanaïsie, rhubarbe rend les plantes moins attrayantes pour tous les insectes.

150g de feuilles dans 4 l d'eau à pulvériser pur sur le feuillage des plantes à protéger en préventif.

Les nématodes du sol que l'on chasse sans merci sont en fait des auxiliaires des légumineuses en aidant les nodosités à se former.

La tisane de prêle peut être utilisée toute l'année en préventif sur le sol, diluée à 20%

L'altise et l'acarien n'aiment pas l'humidité.

LES EXTRAITS DE PLANTES FONGICIDES

PLANTE	FONGICIDE Contre.....	PREPARATION	DILUTION	FREQUENCE Utilisation
Achillée	Renforce l'action des autres fongicides	Macération de feuille 24h	Diluez à 10% Brassez pour dynamiser	Dans chaque préparation fongicide
Absinthe	Rouille	Macération de feuille 2 à 3 jours	Diluez à 5%	Par temps humide
Ail	Cloque du pêcher	Infusion de gousses hachées	Pulvériser pur	Par temps humide
Bardane	Mildiou de la pomme de terre	Macération 2 à 3 jours de feuille et racine	Diluez à 5%	Tous les 7 jours par temps humide
Bouleau	Tavelure des arbres fruitiers	Macération 2 à 3 jours de feuille	Diluez à 20%	Par temps humide
Camomille	oïdium	Macération de feuille 2 à 3 jours	Pulvériser pur	Par temps humide
Capucine	Mildiou de la tomate ----- Chancre des fruitiers	Infusion de feuille pdt 10mn	Diluez à 30% ----- Pulvériser pur sur le chancre	Par temps humide tous les 7 jours
Chêne	Botrytis Fonte des semis	Décoction d'écorce	Pulvériser à 10%	Sur les jeunes semis
Oignon	Mildiou Oïdium	Infusion de bulbe toute une journée	Pulvériser pur	Tous les 7 jours par temps humide
Ortie	Mildiou.Oïdium Rouille ----- Ortie et prêle ..	Macération de feuille 12h ----- très bon fertilisant	Pulvériser en préventif ----- et fongicide	Par temps humide tous les 7 jours
Prêle	Botrytis.Moniliose Tavelure.Cloque du pêcher.Rouille Mildiou	Décoction de feuille pendant une heure	Pulvériser à 20%	Par temps humide
Raifort	Moniliose du cerisier et prunier	Feuille et racine en infusion	Pulvériser pur sur l'arbre entier	Par temps humide
Rumex	Chancre du pommier et poirier	Infusion de 2kg de feuille dans 10 l d'eau	Pulvériser pur	Sur le chancre formé
Sauge	Mildiou de la pomme de terre	Macération 2j feuille et fleur	Pulvériser à 10%	Par temps humide tous les 7 jours
Tanaisie	Rouille de la tomate. Mildiou de la pomme de terre...	Macération de feuille et tige	Pulvériser pur	Par temps humide tous les 7 jours

LES EXTRAITS DE PLANTES FONGICIDES

La prêle en mélange avec l'ortie reste en infusion le meilleur antifongique.

Sur la tomate, pour éviter le mildiou, on peut aussi pulvériser du savon de Marseille liquide (type Carolin) à raison de 50ml/l.

On peut aussi pulvériser un produit à base de cuivre qui n'est pas la bouillie bordelaise: c'est l'oxychlorure de cuivre qui est moins toxique.

LES EXTRAITS DE PLANTES REPULSIFS

PLANTE	REPULSIF Contre.....	PREPARATION	DILUTION	FREQUENCE Utilisation
Absinthe	Piéride du chou, puceron, ver des fruits Limace	Infusion de feuille et de fleur pendant ¼ d'h	20%	Régulièrement
Capucine	Mouche blanche, piéride Puceron, puceron lanigère	A planter seulement près des plantations	–	Toute la saison
Euphorbe	Limace, taupe, campagnol	Macération de pousse tendres 3à 4 jours	Pulvérisez pur	Régulièrement
Fougère	Escargot, limace, Doryphore,puceron	Macération de feuille 5j	Pur	Arroser le sol
Genêt	Piéride du chou, chenilles	Pailler avec du genêt entier	–	Toute la saison
Lierre	Aleurode, acarien, puceron	Macération de feuille décoction	10% Pur	Régulièrement
Mélisse	Aleurode, fourmi, moustique,puceron	Infusion de feuille	Pur	Régulièrement
Menthe	Puceron	Infusion de feuille	Pur	Régulièrement
Œillet d'inde	Nématode,puceron	Plantation près des plants infestés	–	Toute la saison
Ortie	Acarien,carpocapse, doryphore,puceron	Macération 2 à3 jours de feuille	Pur	Régulièrement
Prêle	Araignée rouge, Ver du poireau	Macération de feuille 2 à 3 j	5%	Régulièrement
Rhubarbe	Chenilles, puceron,limace	Macération de feuille 2 à 3j	Pur	Régulièrement
Romarin	Mouche de la carotte, de l'oignon	En paillage	–	Dès les semis
Rue	Limace, campagnol, mulot,chat, mouche	Macération de feuille 10j	20%	Régulièrement
Sureau	Puceron Campagnol, mulot, taupe	Macération de feuille 2 à 3 j	Pur	Arrosage des racines pour les protéger
Tanaisie	Aleurode	Infusion ou décoction de feuille	20%	Régulièrement
Thuya	Acarien, altise	Sans préparation	En paillage Sur le sol	L'été

Les limaces et les escargots aiment les terrains acides.

En complément de l'extrait de plante, il est bon de saupoudrer le sol avec un amendement calcique (lithotamne)

Pour éviter les doryphores, pailler le sol avec de la paille.

BIBLIOGRAPHIE :

- Purin d'ortie et compagnie- B.Bertrand-JP Collaert- E.Petiot
- Association des amis de l'ortie
- Soigner les plantes par les plantes- P.Delwiche-Nature et progrès