

# Permaculture



## Formations 2026

### ➤ *Formation Jardinier- Maraîcher Permacole*





La ferme avait (presque) dit au revoir... mais pas tout à fait ! 🌱

Il y a quelque temps, je vous annonçais que la ferme fermait définitivement ses portes. Et puis... comment dire... quand on a les mains dans la terre et le cœur en permaculture, c'est plus compliqué que prévu de tourner la page.

Après réflexion (et quelques discussions avec les légumes, qui n'étaient pas franchement d'accord), j'ai décidé de poursuivre l'aventure sans stress ni pression, mais plus tout seul.

Parce que c'est parfois à partir des plus belles rencontres puis de solides amitiés que naissent de merveilleux projets, nous avons décidé pour 2026 de cultiver à 4 mains sur la ferme! Nous c'est qui? Gérard Perrot maraîcher Permaculteur de la Ferme des Longs Sillons de Thomery et Alice Genestier, animatrice en Permaculture de la Microferme Perm'Art de vivre de Champagne-sur-seine. Nous souhaitons unir nos envies, nos connaissances, nos compétences, notre passion commune pour la Permaculture. Nous souhaitons, à deux, apporter de nouvelles couleurs, de nouvelles senteurs, un peu plus de poésie aussi dans cette ferme qui organisera **quatre formations Jardinier-Maraîcher Permacole** cette année et ouvrira même peut-être ses portes pour vous accueillir et tisser de précieux liens. La clé de voûte de la Permaculture étant l'échange et le partage, nous imaginons ce projet tourné vers l'extérieur, vers vous, simples visiteurs amoureux de la nature, jardiniers en herbe, futurs Maraîcher désireux d'en apprendre plus sur le jardinage au naturel ou vous, consommateurs de produits locaux et permacoles!





**La Permaculture** est une méthode de conception permettant de créer des environnements répondant aux besoins des êtres humains, tout en respectant la nature.

La conception Permaculturelle (design en anglais) est basée sur l'observation et la reproduction des écosystèmes naturels. Elle se fait par une approche systémique, qui vise à interconnecter les éléments du système, conçu grâce à des principes d'efficacité énergétique, pour créer des environnements durables, résiliants et répondant aux besoins de tous les êtres vivants.

La Permaculture intègre aussi bien des connaissances traditionnelles que celle de la science moderne. Elle nous fait travailler avec et non contre la nature, et elle nous donne la capacité d'être des acteurs des solutions développées face aux nombreux problèmes nous affectant aussi bien à l'échelle locale qu'à l'échelle planétaire.

Le fondement de la Permaculture est une philosophie dont l'éthique est de prendre soin de la Terre, des Hommes, et de distribuer les surplus de façon équitable.





Face aux bouleversements climatiques, énergétiques et économiques que nous traversons, je ressens profondément la nécessité de vous aider à créer des îlots de fertilité et de résilience. Des espaces vivants, capables de nourrir localement tout en régénérant les écosystèmes. C'est dans cet esprit que j'ai imaginé cette formation pour produire une nourriture saine, durable et respectueuse de la Terre.

**La formation « Jardinier-Maraîcher Permaculturel »** s'adresse à celles et ceux qui souhaitent gagner en autonomie, qu'ils soient **jardiniers amateurs, maraîchers en activité ou futurs professionnels** en quête de sens et de compétences solides

## FORMATION JARDINIER-MARAÎCHER PERMACOLE



**3 jours – 24 heures**

La Permaculture est un outil permettant à chacun, où qu'il soit, d'élaborer des solutions positives pour faire face aux multiples problèmes auxquels la Terre est aujourd'hui confrontée. Elle encourage chacun à se responsabiliser pour satisfaire ses besoins et ceux de ses proches tout en réduisant sa dépendance aux énergies non-renouvelables. Récolter le plus possible de nourriture de son jardin, tout en prenant soin de la terre et de la vie qu'elle abrite en son sein et à sa surface nous permet de nous nourrir sainement en harmonie avec la nature.



# FORMATION JARDINIER-MARAÎCHER PERMACOLE



## Objectifs

- ✓ Définition de la Permaculture
- ✓ Principes éthiques
- ✓ Les principes et méthodologies de Design
- ✓ Application de la Permaculture
- ✓ Présentation concrète de l'activité de Maraîchage Bio Permacole
- ✓ Le sol et sa fertilité
- ✓ Mise en place ou rétablissement d'une butte ronde et d'une planche plate
- ✓ Semis
- ✓ Spécificités des légumes et fruits
- ✓ Mise en place des plants sur les espaces de culture
- ✓ Outils manuels
- ✓ Couches chaudes
- ✓ Cultures bio-dynamie
- ✓ Compost
- ✓ Plan de culture
- ✓ Récoltes pour une auto-alimentation ou pour vendre

**Public :** Tout publics

**Formateur :** Gérard Perrot  
Maraîcher bio en Permaculture  
Titulaire du Cours Certifié de  
Permaculture, et du Maraîchage  
Bio Permaculturel à la ferme du  
Bec Hellouin.

**Formation :** 24 heures de théorie  
et de pratique à la Ferme des  
Longs Sillons



# FORMATION JARDINIER-MARAÎCHER PERMACOLE

## Dates :

Du jeudi 19 au samedi 21 mars  
Du jeudi 7 au samedi 9 mai  
Du mardi 7 au jeudi 9 juillet  
Du jeudi 15 au samedi 17 octobre

Horaires : 9h – 17h



**Age minimum pour participer :** 18 ans

**Tarif :** 350 €

**Repas** : Les repas du midi sont à prévoir. Un coin cuisine est mis à votre disposition pour préparer ou réchauffer vos repas ainsi qu'un réfrigérateur



## Témoignages

Un grand merci pour ce stage dont je garde une super bonne impression : ton lieu est vraiment magnifique ! Et j'ai appris énormément. *Aliette*

Merci pour tout ton savoir, ce fut un Weekend très fructueux et qui m'a beaucoup apporté. *Grégoire*

Merci à toi ! Ce weekend fut révélateur pour moi et passionnant ! *Sabrine*

C'était un plaisir de participer à ce stage et ça m'a donné une pêche d'enfer pour avancer dans la transition Permaculturelle. *Manolita*

Merci à toi pour ces deux journées très enrichissantes : aussi bien humainement, qu'intellectuellement ! Toute l'équipe était ravie ! *Tatiana*

Je suis très enthousiaste après ce week-end consacré aux projets et actions des uns et des autres via la permaculture. Merci de nous avoir fait partager ton expérience et tes connaissances. *Catherine*

J'ai beaucoup apprécié le stage, tu vis vraiment dans un bel endroit et tu sais transmettre la passion que tu as pour la nature et la permaculture. *Martine*

J'ai un profond respect et une réelle admiration pour ceux qui agissent aussi concrètement que tu peux le faire au sein de ta "micro-ferme". *Philippe*

Je suis heureuse et reconnaissante d'avoir pu te rencontrer et honorée d'avoir pu apprendre sur ta ferme ! *Émile*

Nous avons eu la chance de t'avoir pour cette mise en bouche. Nous avons apprécié ton enthousiasme et ta générosité dans le partage de ta connaissance et engagement pour la permaculture. *Nicolas*

J'ai passé un moment fort sympathique avec tous de beaux échanges et une belle initiation à la permaculture *Marie-France*

J'ai été ravi de mon week-end dernier, ça m'a vraiment donné envie de mettre la main à la terre. *Lucas*

Ce week-end à tes cotés fut très enrichissant. Tu as la passion pour la terre et pour la nature très communicative ! J'ai beaucoup apprécié ta sincérité. Car derrière le rêve, il y a une réalité. La culture de la terre c'est difficile, parfois ingrat.

Elle demande beaucoup d'efforts, de sacrifices. Mais se reconnecter à la terre et au sens de la vie est à ce prix. Tu as fait ce choix et tu as le courage de l'assumer entièrement. Alors encore merci, pour ce que tu fais et pour nous l'avoir fait partager. *Olivier*

Un grand merci pour ces deux jours de formation en ta compagnie. Au-delà de l'aspect pratique, j'ai vraiment apprécié ton approche "à cœur ouvert" qui transpire la sincérité et témoigne d'une grande sensibilité. *Grégory*

Il en est de ces personnes qui apaisent, motivent et enrichissent...pour tout cela, merci à toi. J'ai passé un excellent week-end. *Mélanie*



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION POUR LA FORMATION JARDINIER-MARAÎCHER PERMACOLE

NOMS PRÉNOMS

EMAIL

ADRESSE

TÉLÉPHONE

### DATES

Du jeudi 19 au samedi 21 mars

Du jeudi 7 au samedi 9 mai

Du mardi 7 au jeudi 9 juillet

Du jeudi 15 au samedi 17 octobre

### TARIF

350 €

Afin de vous inscrire, merci de bien vouloir indiquer ci-dessous la date à laquelle vous souhaitez participer, ainsi que le nombre de participant. L'inscription sera effective suite à la réception du formulaire accompagné de l'acompte qui est de 100€ par participant.

DATE RETENUE

NBRE DE PARTICIPANTS

ACOMPTE

## Informations pratiques

**Conditions générales de vente et inscription :** L'inscription à un stage ou à une formation nécessite le versement d'un acompte de 100 € par stagiaire. Le solde du stage ou de la formation est réglé lors de la formation.

L'inscription est effectuée à l'aide du formulaire d'inscription présent à la page n° 9 de ce document.

Le règlement peut se faire par chèque (à l'ordre de La Ferme des Longs Sillons), virement bancaire ou postal.

Les stages et formations ne seront maintenues qu'à partir de cinq participants, dans le cas où le nombre de participant n'est pas atteint, il sera proposé une autre date ou le remboursement des sommes versés.

**Repas :** Les repas du midi sont à prévoir. Un coin cuisine est mis à votre disposition pour préparer ou réchauffer vos repas ainsi qu'un réfrigérateur. **Attention il n'y a pas de four à la ferme.**

**Début et fin des stages :** Les horaires des stages et formations sont de 9 h à 17 h chaque jour.

**Voici ce que je vous suggère d'apporter pour rendre votre séjour plus agréable :**

- Vêtements chauds, imperméable, bottes de travail, gants de jardinage, chapeau, lunettes de soleil.
- Chaussures d'intérieures ou pantoufles.
- Couteau de poche et si possible un sécateur pouvant être porté dans un étui à la ceinture.
- Bouteille d'eau et/ou tasse personnelle, serviette de table.
- Bloc-notes, cahier de notes, tablette rigide avec pince, stylos.
- Outils de jardinage personnels (identifiés) si vous le souhaitez.
- Appareil photo (facultatif).
- Si vous le souhaitez, à partager avec les participants (bien identifier vos livres et CD) : livres de référence ou magazines sur l'agriculture ou le jardinage écologique, la permaculture, l'horticulture, les plantes indigènes et médicinales, la maison écologique, les énergies alternatives, vidéos/DVD sur les mêmes sujets, etc. De nombreux livres sont à votre disposition.

  
**La Ferme des Longs Sillons**  
Maraîchage Bio Permaculturel  
Fruits et Légumes à Thomery

# Règlement intérieur de la Ferme des Longs Sillons

## Respect du site et des autres participants :

- Le calme et la beauté du lieu sont l'affaire de tous : merci d'éviter toute pollution sonore (radio, usage intempestif de téléphone portable...), visuelle (affichage peu discret de marques publicitaires...) ou matérielle (déchets, mégots de cigarette...).
- Les horaires (début et fin des formations, repas, cours...) doivent être respectés.
- Il est interdit de fumer dans les bâtiments.
- Chaque stagiaire participe à un service par jour (ménage, vaisselle...). Les locaux doivent être laissés propres et rangés à l'issue du stage.
- L'abus d'alcool est prohibé, de même que la possession et l'usage de stupéfiants.

## Sécurité :

- Les mineurs sont placés sous la responsabilité de leurs parents ou accompagnateurs adultes. La Ferme des Longs Sillons déclinent toute responsabilité concernant les mineurs.
- La Ferme des Longs Sillons est une exploitation agricole et non un espace de loisirs ; elle abrite différents équipements professionnels ainsi que des animaux. Il appartient à chacun de respecter les règles de sécurité élémentaires :
  - o Pas de feu près des bâtiments, du foin, de la paille...
  - o Pas de flamme nue (bougie, encens...) à l'intérieur des bâtiments.
  - o Etre vigilant aux abords des mares, en particulier pour les enfants.
  - o Respecter les règles de bon sens en présence des animaux. Les enfants ne sont pas autorisés à les approcher sans la présence d'un adulte.
  - o Utiliser de manière appropriée les outils, en particulier les outils tranchants, et respecter les consignes données par les animateurs. Les stagiaires ne sont pas autorisés à utiliser des outils à moteur (tronçonneuse...).
  - o D'une manière générale, chaque stagiaire s'engage à pratiquer les activités proposées dans le respect de sa sécurité et de celle d'autrui et à respecter les consignes de sécurité données par les formateurs.

## Contenu des formations :

- Les contenus des formations donnés dans les documents de présentation (plaquette, site internet), sont fournis à titre indicatif et susceptibles de modifications, liées à la météo et à la disponibilité des intervenants notamment.

## Santé :

- Les activités proposées durant les formations sont adaptées à toute personne en bonne santé. Il n'est pas demandé de certificat médical à l'inscription ; il appartient à chaque stagiaire de juger si son état de santé lui permet ou non de participer à une formation. L'inscription sous entend que l'état de santé du stagiaire ne fait l'objet d'aucune contre indication médicale. D'éventuels problèmes de santé ou allergies alimentaires doivent être signalés aux organisateurs.

## Assurances :

- Chaque stagiaire devra avoir souscrit une assurance adaptée pour les activités pratiquées durant la formation. En cas de dommage corporel (non causé par un tiers) survenant durant la formation, y compris lors des activités pratiques proposées dans le cadre de la formation, c'est l'assurance maladie du stagiaire, ainsi que sa complémentaire santé s'il en dispose, qui le couvrent. Il existe d'autres types d'assurances auxquelles le stagiaire peut souscrire s'il le souhaite en complément.

- La Ferme des Longs Sillons, déclare avoir souscrit une assurance responsabilité civile auprès d'APRIL. Cette assurance responsabilité civile couvre les dommages corporels, matériels et immatériels consécutifs à un dommage corporel ou matériel garanti, causé à autrui (voir contrat d'assurance pour clause exacte).

## Comportement :

- En cas de problème sérieux entravant la bonne marche de la formation, les organisateurs se réservent le droit de renvoyer un stagiaire. Dans ce cas les frais de formation seront remboursés au prorata des jours de formation non effectués, sans qu'il ne soit versé d'indemnité complémentaire.

## Confidentialité :

- Dans le cas où le stagiaire se voit remettre un support de cours spécifique à la Ferme des Longs Sillons, il est autorisé à l'utiliser pour son usage personnel uniquement ; ce support ne devra pas être diffusé, photocopié, mis à disposition sur internet ou publié, sauf autorisation écrite de l'auteur.

## Droit à l'image :

- Des images (photos ou films) peuvent être réalisées par les organisateurs ou par une personne mandatée par eux, durant les formations. Les organisateurs se réservent le droit de publier ces images pour la communication de la ferme ou d'éventuelles publications. Dans le cas où un stagiaire ne souhaiterait pas figurer sur ces supports, il devra en informer expressément les organisateurs.

- Les stagiaires sont autorisés à réaliser des photos ou films durant les formations, pour un usage privé exclusivement. Toute diffusion ou publication de document réalisé à la Ferme des Longs Sillons est soumise à l'autorisation écrite préalable des organisateurs. Les stagiaires sont aussi invités à solliciter l'accord des autres participants avant de réaliser des images.

## Informatique et liberté :

- Conformément à la loi Informatique et liberté du 6 janvier 1978, chaque participant est informé que les informations communiquées sur le formulaire d'inscription pourront faire l'objet ultérieur de traitement. Le participant est informé qu'il dispose d'un droit d'accès et de rectification sur les renseignements le concernant.



**La Ferme des Longs Sillons**  
Maraîchage Bio Permaculturel  
Fruits et Légumes à Thomery

## Plan d'accès



**La Ferme des Longs Sillons**  
**53 rue des Montforts**  
**77810 Thomery**  
**0771725844**  
[www.lafermedeslongssillons.com](http://www.lafermedeslongssillons.com)  
[lafermedeslongssillons@gmail.com](mailto:lafermedeslongssillons@gmail.com)

